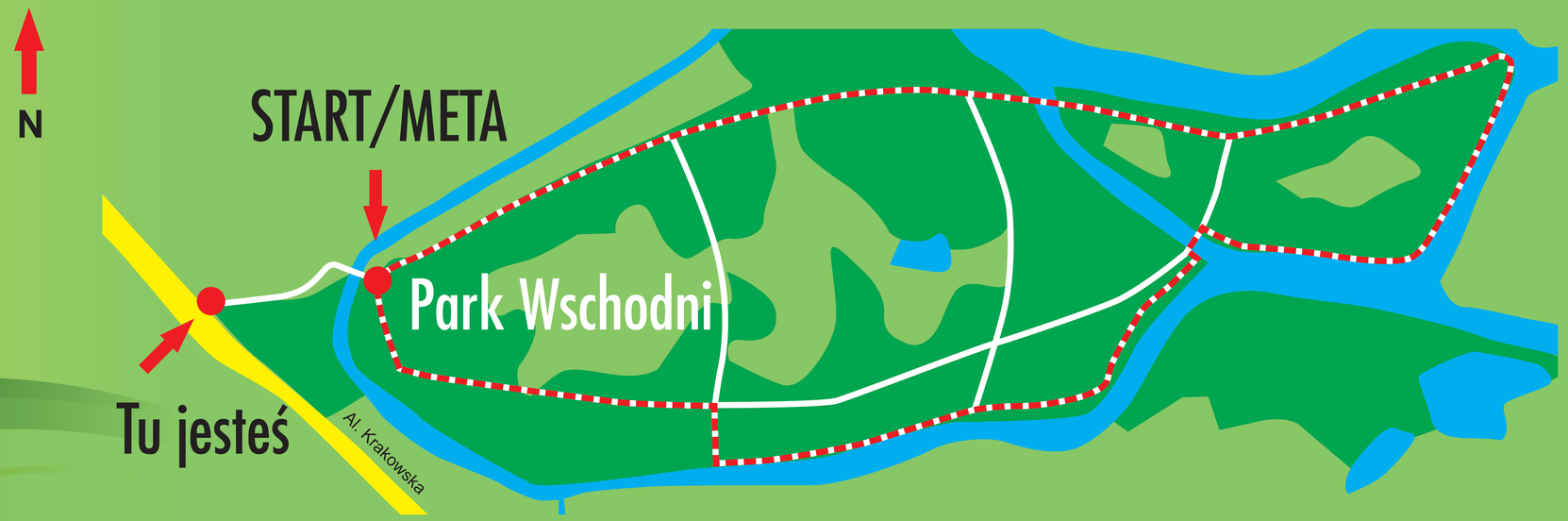
ŻEBYŚ BIEGAŁ NA CAŁY ROCK!

Ścieżka biegowa i nordic walking w Parku Wschodnim



Ścieżka biegowa na terenie Parku Wschodniego liczy 2850 metrów. Szutrowe podłoże sprawia, że trasa nadaje się zarówno do biegania profesjonalnego lub rekreacyjnego, jak i do treningów nordic walking. Wysokie drzewa na całej długości trasy osłaniają przed słońcem oraz chronią przed wiatrem. Każdy kilometr oraz kierunek biegu jest oznakowany, co sprzyja mierzeniu tempa biegu oraz dobrej orientacji w terenie.

WCS
WROCŁAWSKIE CENTRUM SPORTU HIPPIKI I REKREACJI

I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM

102,3 FM

RADIO WROCŁAW

WWW.PRW.PL