ŻEBYŚ BIEGAŁ NA CAŁY ROCK!

TRASA BIEGOWA W PARKU SKOWRONIM

Trasa biegowa w parku Skowronim liczy 1850 metrów. Naturalne podłoże zapewnia świetną amortyzację i chroni biegacza przed kontuzjami, natomiast wysokie drzewa na prawie całej długości trasy osłaniają przed słońcem oraz gwarantują ochronę przed wiatrem. Ze względu na płaskie ukształtowanie terenu trasa doskonale nadaje się do treningów biegowych lub nordic walking, a oznaczenia obecne na trasie ułatwiają orientację w terenie oraz pomiar tempa biegu.

MCS MŁODZIEŻOWE CENTRUM SPORTU WROCŁAW

NOKIA

102,3 FM

RADIO WROCŁAW

WWW.PRW.PL